

L'ORTHOKÉRATOLOGIE

Orthokératologie est le terme technique pour l'élimination ou la réduction temporaire de la myopie au moyen du port d'une lentille rigide de géométrie spéciale. Cette technologie est relativement nouvelle en Suisse et ne peut être pratiquée que par un spécialiste de lentilles expérimenté, disposant des connaissances approfondies de cette méthode et des installations techniques de pointe. Les spécialistes certifiés ont suivi une formation appropriée auprès du laboratoire fabricant ce type de lentilles.

L'orthokératologie ne consiste pas uniquement en l'adaptation de lentilles de contact à géométrie spécifique. Il s'agit au contraire d'un service hautement qualifié, qui améliore la qualité de vie de l'amétrope, sans lui faire courir de risques.

Les lentilles ORTHO-K portées uniquement la nuit peuvent corriger la myopie allant jusqu'à 4.50 à 5 dioptries maximum, l'astigmatisme jusqu'à 1.75 dioptrie et **maintenant la presbytie** (corrigeant la vision de près).

Les lentilles ORTHO-K, portées pendant le sommeil, remodelent de façon précise les rayons cornéens et réduisent ainsi la myopie. Ce procédé est entièrement réversible. Le port de ces lentilles est particulièrement confortable et n'empêche nullement de dormir. Une correction de la myopie ne peut être obtenue que par le port régulier de ces lentilles. En outre, il s'agit de lentilles ayant une correction optique, ce qui permet une acuité visuelle optimale pendant le port.

Une adaptation en orthokératologie est plus complexe qu'une adaptation traditionnelle. Il convient de fixer les rendez-vous suivants pour une adaptation sûre, efficace et responsable :

- Consultation préliminaire, évaluation de l'aptitude, prise de mesures et examen des yeux
- Pose des lentilles sur les yeux et examen après 10 à 30 minutes de port. Si avec ces lentilles, les observations et les résultats sont positifs, examen et tests après 5 à 6 heures de port.
- Remise des lentilles si tout est positif. Initiation à l'usage, à la manipulation et à l'entretien. Premier port nocturne.
- Examen du lendemain matin après le premier port nocturne et prêt d'une lentille souple journalière pour corriger la myopie résiduelle.
- Examen après environ 3 nuits de port
- Examen après environ 1 à 2 semaines
- Après environ 1 mois, examen comparatif du matin et du soir
- Remise des lentilles de réserve et fin de l'adaptation
- Contrôles réguliers tous les 6 mois
- Echange des lentilles après un an

Si toutes les conditions nécessaires sont réunies et si l'adaptation est faite dans les règles de l'art, le port de lentilles ORTHO-K s'avère être un moyen efficace et simple pour la correction de la myopie et le porteur se réjouira du succès.

Pour le spécialiste, l'orthokératologie est un domaine valorisant par la prestation optométrique des plus passionnantes et exigeantes qui soient.

Grâce à l'orthokératologie, le patient sera entièrement indépendant d'aides visuelles pendant la phase d'éveil. Toutefois, au début, l'acuité visuelle peut varier pendant la journée et ne pas atteindre la même qualité qu'avec des lunettes ou des lentilles de contact. Surtout la nuit, et en présence de grandes pupilles, la vision peut être entravée. Lors d'activités exigeant une très bonne vue (conduite nocturne) il est judicieux, voire nécessaire, de porter des lentilles ORTHO-K.

Puisque l'orthokératologie est entièrement réversible, la correction de la myopie ne peut être maintenue que par le port régulier des lentilles, faute de quoi la cornée reprend sa forme initiale. On remet aux porteurs de lentilles ORTHO-K **une paire de rechange** dès la fin de la phase d'adaptation, ainsi ils disposeront d'emblée d'une lentille adéquate en cas de perte.

Les lentilles ORTHO-K sont élaborées individuellement selon les technologies de fabrication les plus avancées, dans une matière à haute perméabilité aux gaz, pour que la cornée soit approvisionnée en oxygène même pendant le sommeil. Néanmoins, ces matières se détériorent plus facilement. Il est donc impératif de suivre

scrupuleusement les recommandations d'entretien préconisées par le spécialiste. Au plus tard après un an, les lentilles doivent être changées. Si vous deviez constater une quelconque particularité ou ne pas supporter vos lentilles, veuillez s'il vous plaît contacter immédiatement votre spécialiste.